



Hướng dẫn Vàng lên Trung Học & Đại Học





EAST SIDE UNION HIGH SCHOOL DISTRICT Con đường thành công vào Trung học & Đại học bắt đầu từ đây!

- Học khu East Side bình quân có 76% số học sinh tốt nghiệp được ghi danh vào đại học (số liệu các năm 2011, 2012, 2013, 2014, 2015).
- Trung bình có 91.7% các học sinh tốt nghiệp ghi danh vào đại học vào năm thứ hai (các lớp 2011, 2012, 2013).*
- Năm 2016 có 4,827 học sinh tốt nghiệp.
- Học khu có thành tích tốt nghiệp trung học rất cao và một nếp văn hóa phải lên lên đại học.
- Nhiều học sinh tốt nghiệp là con đầu tiên trong gia đình được lên đại học.
- Các trường trong Học khu mở nhiều lớp AP nhất so với bất cứ trường kế ước nào trong khu vực.
- Học khu cho ghi danh hai chương trình, giúp các em lấy credit đại học ngay trong khi còn học trung học.
- Học khu chi trả cho học sinh lớp 10 thi SAT Thực Hành, khiến gia đình các em đỡ tốn kém.
- Học khu có 4-7 giáo sư cố vấn học vụ tại mỗi trường.

* Source: National Student Clearinghouse

MỤC LỤC

- Học khu East Side chào mừng quý vị..... 2
- Các trường của Học khu East Side 3
- Đặc tính Tốt nghiệp của các Học sinh East Side 4
- Lời hứa Spartan của Học khu East Side là Con đường lên Đại học 5
- Các Điều kiện Tốt nghiệp Trung học 6
- Đặt Kế hoạch học Chương trình 4 năm 7
- Con đường dẫn đến Thành công - Đặt Kế hoạch lên Đại học..... 8
- Năm vững Quy định “A-G” và lập Kế hoạch Sẵn sàng lên Đại học..... 9
- Tìm hiểu các Chương trình Học nghề và Giáo dục Kỹ thuật Nghề nghiệp 10
- Tìm hiểu cách lấy Credit Đại học trong những năm Trung học 11
- Tử vưng..... 14
- Những trang web hữu ích..... 15
- Những Thói quen Học tập tốt 16



HỌC KHU EASTSIDE UNION HIGH SCHOOL DISTRICT CHÀO MỪNG!



Học khu East Side Union High School District

quyết tâm giúp mọi phụ huynh và học sinh đặt kế hoạch cho học sinh thành công ở trung học và thành đạt ở đại học.

Trong tập sách nhỏ này, quý vị sẽ có các quy định từ A-G, bao gồm những đề nghị về lấy lớp trong mỗi năm trung học cũng như thông tin về các kỳ thi EAP/ SAT/ACT.

Tất cả mọi trường trong Học khu đều chuẩn bị cho con em quý vị học hành đúng yêu cầu học tập của các trường đại học. **Ở mỗi trình độ lớp, các giáo sư có văn sẽ gặp mọi học sinh để hoạch định những con đường học tập cá nhân, và tình luyện nghề nghiệp và các mục đích đại học mà Kế hoạch Hướng dẫn đề ra.**

Học khu cũng có các Chương trình Bắc cầu vào Lớp 9 cho con em quý vị học hè (Freshmen Summer Bridge Programs) để giúp các em chuyển bước lên Trung học.

Chúng tôi có các **chương trình giáo dục nghề nghiệp kỹ thuật và rất nhiều lớp hướng nghề, nội trú, và đào tạo.**

Học khu áp dụng những giáo trình vĩ đại, cam go về Khoa học, Công nghệ, Kỹ thuật và Toán (STEM) trong các bộ môn:

- Khoa học Vi tính
- Sinh học
- Kỹ thuật Sinh học
- Hóa học
- Vật lý
- Sinh lý học
- Khoa học Pháp y
- Thiết kế Kỹ thuật trang Web
- Kỹ thuật Người máy
- Thiết kế Kỹ thuật Không gian

Những bộ môn này còn được mở rộng để học sinh có cơ hội thực tập những công nghệ truyền tay với nhiều hãng xưởng kỹ nghệ ở Thung lũng Silicon Valley.

Các **phụ huynh và người giám hộ đóng vai then chốt để chỉ đạo cuộc sống học tập của con em.** Quý vị có sức mạnh hun đúc thái độ và niềm tin của con em về giá trị và tầm quan trọng của nền giáo dục.

Muốn kiếm việc lương cao thì phải có bằng đại học. Học càng cao thì:

- + Càng có nhiều dịp kiếm được việc cao hơn
- + Lương bổng sẽ cao hơn
- + Việc làm sẽ vững bền hơn

Chúng tôi sẽ sát cánh giúp đỡ con em quý vị học xong Trung học và lên Đại học. **Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào hay cần có thêm thông tin, xin hãy xem trang 3 để biết các thông tin về liên lạc tại mỗi trường.**

CÁC TRƯỜNG CỦA HỌC KHU EAST SIDE

Xin xem trang web của Học Khu ESUHS.D.ORG để biết thêm chi tiết

Trường Trung học Andrew P. Hill

3200 Senter Road
San Jose, CA 95111
Principal: José Hernández
PCIS: Rita Luna
lunar@esuhsd.org
Phone: (408) 347-4100

Trường Trung học Mt. Pleasant

1750 S. White Road
San Jose, CA 95127
Principal: Martha Guerrero
PCIS: Irma Jaramillo
jaramilloi@esuhsd.org
Phone: (408) 937-2800

Trường Trung học Silver Creek

3434 Silver Creek Road
San Jose, CA 95121
Principal: Adolfo Laguna
PCIS: Elizabeth Cabrera
cabrerae@esuhsd.org
Phone: (408) 347-5600

Trường Trung học Foothill

230 Pala Avenue
San Jose, CA 95127
Principal: George Sanchez
Community Specialist: Sal Martinez
Phone: (408) 928-9100

Trường Trung học Evergreen Valley

3300 Quimby Road
San Jose, CA 95148
Principal: Lauren Kelly
PCIS: Victoria Moreno
morenov@esuhsd.org
Phone: (408) 347-7000

Trường Trung học Oak Grove

285 Blossom Hill Road
San Jose, CA 95123
Principal: Martha Brazil
PCIS: Martha Cabrera
cabreram@esuhsd.org
Phone: (408) 347-6500

Trường Trung học W. C. Overfelt

1835 Cunningham Avenue
San Jose, CA 95122
Principal: Vito Chiala
PCIS: Rick Ramirez
ramirezri@esuhsd.org
Phone: (408) 347-5900

Chương trình Accel

3095 Yerba Buena Road
San Jose, CA 95135
Principal: Lauren Kelly
Phone: (408) 247-7900 x6881

Trường Trung học Independence

1776 Educational Park Drive
San Jose, CA 95133
Principal: Bjorn Berg
PCIS: Margarita Rodriguez
rodriguezmr@esuhsd.org
Phone: (408) 928-9500

Trường Trung học Piedmont Hills

1377 Piedmont Road
San Jose, CA 95132
Principal: Traci Williams
PCIS: Sharlisa Byrd
byrds@esuhsd.org
Phone: (408) 347-3800

Trường Trung học Yerba Buena

1855 Lucretia Avenue
San Jose, CA 95122
Principal: Tom Huynh
PCIS: Dalia Borrego
borregod@esuhsd.org
Phone: (408) 347-4700

Trường Trung học Apollo

1835 Cunningham Avenue
San Jose, CA 95122
Principal: Vito Chiala
Phone: (408) 928-5400

Trường Trung học James Lick

57 N. White Road
San Jose, CA 95127
Principal: Kelly Daugherty
PCIS: Marcela Parrilla
parrillam@esuhsd.org
Phone: (408) 347-4400

Trường Trung học Santa Teresa

6150 Snell Road
San Jose, CA 95123
Principal: Greg Louie
PCIS: Elvin Jackson
jackson@esuhsd.org
Phone: (408) 347-6200

Trường Trung học Calero

420 Calero Avenue
San Jose, CA 95123
Principal: Robert Ibarra
Phone: (408) 347-7600

Trường Trung học Pegasus

1776 Educational Park Drive
San Jose, CA 95133
Principal: Bjorn Berg
Phone: (408) 928-9597

Trường Trung học Phoenix

6150 Snell Road
San Jose, CA 95123
Principal: Greg Louie
Phone: (408) 347-6291

Chuyên gia Liên lạc Phụ huynh và Cộng đồng (PCIS) là nhân viên nhà trường theo sát ban giảng huấn để giúp đỡ phụ huynh giáo dục con em về việc học.

ĐẶC TÍNH TỐT NGHIỆP CỦA CÁC HỌC SINH EAST SIDE

Học sinh East Side tốt nghiệp đều sẵn sàng lên đại học và có nghề trong tay, có kế hoạch hăng hái để sẵn sàng phấn đấu trong xã hội toàn cầu.
Học sinh **ESUHS** tốt nghiệp có những người:



CHUYÊN GIA TRUYỀN THÔNG

Biết trình bày và xem xét ý kiến qua sử dụng những phương pháp và kỹ thuật truyền thông khác nhau phù hợp với các đối tượng và nhiệm vụ.



NGƯỜI BIẾT TƯ DUY BÉN NHẠY – BIẾT GIẢI QUYẾT VẤN ĐỀ

Biết phát triển và đề ra cách giải quyết những thách thức đó hiện tại và tương lai qua hội ý, phân tích và suy luận.



CỘNG TÁC VIÊN

Làm việc hữu hiệu với người khác để phát triển kiến thức, thiết lập giải pháp và chế tạo sản phẩm.



CON NGƯỜI SÁNG TẠO

Hình thành những ý kiến mới với cách giải quyết của mình và đề ra kế hoạch hành động khi nhiệm vụ yêu cầu hay khi gặp trở ngại.



THÀNH VIÊN CỦA CỘNG ĐỒNG

Nhận diện được vấn đề, truy tìm thông tin, và thu thập những quan niệm khác nhau để giải quyết những thách thức mà cộng đồng gặp phải.



LUÔN CÓ KẾ HOẠCH SẴN SÀNG

Học sinh tốt nghiệp với kế hoạch dẫn bước thành công trên đường học tập và nghề.

Cùng với 4,827 học sinh tốt nghiệp mỗi năm, con em chúng ta sẵn sàng hoạt động trong Thung lũng Silicon Valley

LỜI HỨA SPARTAN CỦA HỌC KHU EAST SIDE

Lời hứa Spartan của Học khu East Side là con đường mở rộng **bảo đảm tổng quát việc nhập học** Đại học San José State University (SJSU) qua ấn định rõ ràng những điều kiện nhập học và tích cực chia sẻ thông tin với học sinh Học khu East Side Union High School District (ESUHSD) và gia đình các em.

Bằng cách nhìn rõ những tiêu chuẩn cụ thể bảo đảm cho việc nhập học tổng quát Đại học San Jose State với Lời hứa Spartan của Học khu East Side, học sinh ESUHSD sẽ hiểu rõ mình cần đạt sớm những gì cho việc học tập nghề nghiệp của mình.

Các em sắp vào lớp 9 trung học được bảo đảm cùng tiêu chuẩn với những học sinh xin vào năm lớp 12.

MỤC ĐÍCH

Lời hứa Spartan của Học khu East Side nhằm những mục đích sau đây:

- + Gia tăng số học sinh ESUHSD xin và được nhận vào đại học.
- + Góp phần cổ vũ nền văn hóa phải lên đại học trên toàn Học khu ESUHSD dựa trên quyết tâm chung là đa dạng và công bằng.

Học sinh tốt nghiệp của Học khu East Side sẽ bảo đảm có khả năng được nhập học tổng quát vào Đại học SJSU nếu hội đủ ba điều kiện sau đây:

- + Tốt nghiệp Trung học ở Học khu East Side
- + Học và đậu các lớp dự bị đại học theo đúng quy định A-G với
- + Nộp đơn vào Đại học SJSU trước ngày 30 tháng 11.
- + Thi SAT hay ACT và nộp các số điểm chính thức cho SJSU



- + Không cần thêm lớp phát triển nào như điểm thi sắp lớp Toán/Anh văn ấn định.
- + Đạt Chỉ số Hội đủ Điều kiện (EI) cho môn học chính mình định (ít nhất là 2900 bảo đảm được nhập học mà chưa nêu danh tánh. Tất cả mọi điểm Chỉ số EI đều phải qua thủ tục kiểm tra phiếu điểm chung kết trung học.
 - Chỉ số Hội đủ Điều kiện -Eligibility Index (EI) là số điểm GPA đúc kết những môn học từ A-G và điểm SAT hay ACT của con em
 - Xem trang web csumentor.edu để biết cách tính điểm EI
- + Hoàn tất mọi thủ tục nộp đơn xin học Đại học SJSU đúng kỳ hạn

Hãy Liên lạc với: outreach@sjsu.edu hay 408-924-2564

CÁC ĐIỀU KIỆN ĐỂ ĐƯỢC TỐT NGHIỆP TRUNG HỌC

Đậu đủ 220 credits trong các môn học dưới đây:

Môn Học		Credits
Anh văn	Học sinh phải đậu • 4 năm Anh văn:	40
Khoa Học Xã Hội	Học sinh phải đậu: • 1 năm Lịch sử Thế giới, • 1 năm Lịch sử Hoa Kỳ • 1 học kỳ Kinh tế học • 1 học kỳ Chính phủ Mỹ	30
Toán	Học sinh phải đậu : • CCSS Toán 1 (theo Tiêu chuẩn Chung cho các Môn Chính của Tiểu bang) • CCSS Toán 2 (hay những lớp cao hơn) -theo TC Chung cho các Môn Chính của TB	20
Khoa học	Học sinh phải đậu : • 1 năm Kh học Thí nghiệm Vật lý DBDH và 1 năm KHTN Sinh học DB Đại học	20
Mỹ nghệ hoặc Ngoại ngữ	Học sinh phải đậu : • 1 năm Mỹ nghệ hoặc Ngoại ngữ	10
Thể dục	Học sinh phải đậu : • 2 năm Thể dục (1 năm lấy từ năm lớp 9)	20
Các môn Nhiệm ý	Học sinh phải đậu những môn Nhiệm ý chọn từ các lãnh vực sau đây: Nghệ thuật, Thương mại, các Nghề và Kỹ thuật Kinh tế Gia đình, Anh văn, Ngoại ngữ, Toán, Âm nhạc, Giáo dục Công Kỹ nghệ, Thể dục, Tập đọc, Khoa học, Khoa học Xã hội, Giáo dục An toàn, và vừa Học vừa Làm/tại Trung tâm dạy Nghề Thung lũng Silicon SVCTE/ROP.	80
Tổng số Credits cần có để Tốt nghiệp Trung học		220

Trong mỗi năm học:

- + Phụ huynh và học sinh cần kiểm soát việc **chọn các môn học**.
- + Phụ huynh và học sinh cần duyệt xét **phiếu báo điểm học kỳ** xem con mình có rớt môn nào không. Rớt môn nào thì phải tìm cách học hè (hãy gặp và hỏi giáo sư cố vấn).
- + Phụ huynh và học sinh cần **duyet xét tình trạng credit** để bảo đảm học sinh đi đúng hướng và đậu đủ những môn cần thiết để tốt nghiệp.
- + Phải tìm hiểu việc **học kèm miễn phí** hay có cách nào giúp đỡ khi con em chật vật bất cứ môn học nào.
- + Các trường đều có những Khóa học Trên Mạng **Cyber High** là cách lấy lại credits và gỡ điểm (hãy gặp và hỏi giáo sư cố vấn).
- + Những Chọn lựa khác: Nếu con em quý vị không đạt được số credits thích hợp theo đúng học kỳ, thì cháu bị thụ lùi và không tốt nghiệp được trong bốn năm trung học. Quý vị và con phải tìm đường tốt nghiệp khác bằng cách xin học những trường thay thế như Foothill High School và Calero High School (hãy gặp và hỏi giáo sư cố vấn).

KẾ HOẠCH LẤY LỚP TRONG 4 NĂM HỌC

Phải lấy lớp đúng theo quy định từ A-G thì mới được vào các Đại học 4 năm UC, CSU hay các Đại học tư, và được thi nhập học Đại học. 4 năm = bằng Cử Nhân (BA hay BS)

Lớp 9

Phải Làm Gì để Sẵn sàng lên Đại học:

- B** Anh văn 1/1A
- C** CCSS Toán 1
- D** Sinh học
- E** Ngoại ngữ 1
- F/G** Nghệ thuật hay Thể dục

- Hòa nhập với không khí trường sở của Học khu ES.
- Học sinh phải đạt đủ 60 units vào cuối năm lớp 9.

Lớp 10

Phải Làm Gì để Sẵn sàng lên Đại học:

- A** Lịch sử Thế giới
- B** Anh văn 2/2A
- C** CCSS Toán 2
- D** Hoá học
- E** Ngoại ngữ 2
Thể dục

- Tham dự Đêm Đại học của toàn Học khu.
- Lời dẫn về những kỳ thi của các Đại học UC/CSU: Học sinh lớp 10 và lớp 11 thi PSAT vào tháng 10. PSAT là bài thi rất thực dụng để làm nổi bài thi Lý luận SAT.
- Học sinh phải đạt đủ 120 units vào cuối năm lớp 10.

Ở mỗi năm học:

- Phải gặp giáo sư cố vấn để bảo đảm mình đi đúng đường, đã đạt mọi quy định chọn lớp từ A-G và lấy đúng những lớp cần thiết.
- Các giáo sư cố vấn sẽ hướng dẫn học sinh từng bước theo Kế hoạch Hướng dẫn để em thấy rõ tiềm năng của mình về khả năng đại học và nghề nghiệp.
- Học sinh có thể bắt đầu lấy những lớp nhiệm ý Toán và Khoa học.

Lớp 11

Phải Làm Gì để Sẵn sàng lên Đại học:

- A** Lịch sử My
- B** Anh văn 3
- C** CCSS Toán 3
- D** Vật lý
- E** Ngoại ngữ 3
- F/G** Nghệ thuật hay Nhiệm ý

- Lời dẫn về những kỳ thi của Đại học UC/CSU: PSAT thi vào mùa thu và SAT hay ACT thi vào mùa Xuân.
- Các Bộ môn SAT thường thi vào cuối năm học khi học sinh đã học xong môn học chủ đề.
- Lời dẫn về những kỳ thi của các Đại học CSU: Thi SAT hay thi Lượng giá ACT vào mùa Xuân.
- Tham dự Đêm Đại học của toàn Học khu.
- Học sinh nên viết bản thảo đầu tiên của bài luận văn xin học/xin học bổng mà sau này em sẽ phải nộp.
- Học sinh phải đạt đủ 180 units vào cuối năm lớp 11.

Lớp 12

Phải Làm Gì để Sẵn sàng lên Đại học:

- A/G** Chính phủ Mỹ/
Kinh tế
- B** Anh văn 4
- C** Toán Tích phân
- D** Khoa học
- E/F/G** Ngôn ngữ
- F/G** Nghệ thuật hay
Nhiệm ý

- Lời dẫn về những kỳ thi của Đại học UC: Lý luận SAT hay Lượng giá ACT có Luận văn thi lại vào mùa Thu để gỡ điểm.
- Lời dẫn về những kỳ thi của Đại học CSU: Lý luận SAT hay Lượng giá ACT có Luận văn thi lại vào mùa Thu để gỡ điểm.
- Nộp đơn xin học các Đại học Cộng đồng và Đại học.
- Nộp đơn xin trợ cấp FAFSA càng sớm càng tốt sau ngày 1 tháng 10.
- Nộp đơn xin các học bổng
- Học sinh tối thiểu phải đạt đủ 220 units vào cuối năm lớp 12.

CON ĐƯỜNG DẪN ĐẾN THÀNH CÔNG Lập Kế hoạch lên Đại học

BƯỚC 1

Biết rõ quy định lấy lớp từ "A-G" gồm những gì

BƯỚC 3

Thi Thực hành SAT (PSAT) vào năm lớp 10

BƯỚC 5

Thi SAT và ACT bắt buộc phải có khi nộp đơn xin học 4 năm Đại học

BƯỚC 7

Trả tiền học Đại học
Tìm hiểu các học bổng và trợ cấp tài chính để **FAFSA** học đại học, nghiên cứu các học bổng và trợ cấp tài chính đại học

BƯỚC 2

Biết rõ khi nào phải lấy những lớp từ A-G

BƯỚC 4

Thi Chương trình Lượng giá năm và 2 năm sớm (EAP) vào năm lớp 11

Thi kỳ thi này là một Trắc nghiệm Tiêu chuẩn của Tiểu bang California vào năm lớp 11. Bài thi này có thể thay thế các bài thi sắp lớp của Đại học CSU và chứng nhận rằng học sinh đủ trình độ vào đại học"

BƯỚC 6

Nộp đơn xin học các Đại học 4 năm và 2 năm

QUY ĐỊNH CHỌN CÁC MÔN HỌC TỪ A-G

Từ A-G là gì?

Quy định về các môn học, thường được gọi là quy định chọn các bộ môn từ “A-G”, là 1 trong 3 điều kiện cần thiết để được nhập học năm thứ nhất Đại học University of California (UC) và California State University (CSU). Học sinh phải đậu một loạt 15 môn dự bị đại học.

Sơ đồ dưới đây chỉ rõ Quy định Tốt nghiệp Học khu ESUHSD song hành với Quy định Chọn các Môn học từ A-G như thế nào.

	Quy định của Học khu ESUHSD <i>phải đạt điểm D trở lên</i>	Quy định lấy lớp từ A-G <i>phải đạt điểm C trở lên</i>
A Khoa học Xã hội	30 Credits	20 Credits
B Anh văn	40 Credits	40 Credits
C Toán	20 Credits	30 Credits (nên đạt 40 credits)
D Khoa học Thí nghiệm	20 Credits	20 Credits (nên đạt 40 credits)
E Ngoại ngữ	10 Credits Ngoại ngữ hay Nghệ thuật Tạo hình/Trình diễn	20 Credits (nên đạt 40 credits)
F Nghệ thuật Tạo hình và Trình diễn		10 Credits
G Các môn Nhiệm ý	80 Credits	10 Credits
Thể dục	20 Credits	

- + Có những **thay đổi giữa các Quy định của UC, CSU và Quy định lấy lớp từ A-G**. Học sinh nên hỏi ý kiến cụ thể của giáo sư cố vấn về các đại học nào mà em muốn học.
- + Điểm trung bình GPA của học sinh và các điểm thi của em cũng sẽ được xem xét. Để được ưu tiên về mặt cạnh tranh, học sinh nên chọn **những lớp có trình độ cao hơn** quy định chọn lớp từ A-G. Học sinh nên hỏi ý kiến của giáo sư cố vấn để được hướng dẫn.
- + Học sinh có thể **bắt đầu** lấy các lớp AP về Toán và Khoa học làm các môn nhiệm ý.

CÁC CHƯƠNG TRÌNH HƯỚNG NGHỆ VÀ GIÁO DỤC NGHỀ NGHIỆP KỸ THUẬT

Chỉ danh vào những chương trình này giúp học sinh được học ở những trường ngoài địa giới mà mình cư ngụ

Nghệ thuật, Thông tấn, Giải trí	
Phim trường Hoạt hình	Trường Trung học Mt. Pleasant
Chương trình Nghệ thuật Đa thông tấn	Trường Trung học Santa Teresa
Chương trình Đa thông tấn	Trường Trung học W. C. Overfelt
Quản lý Tiếp thị Thương mại	
Chương trình các Nghề Thương mại	Trường Trung học Silver Creek
Các Dụng trình Điện toán & Kinh doanh	Trường Trung học Piedmont Hills
Tài chính/Thương mại	Trường Trung học Independence
Điện toán, Công trình Kỹ thuật, và Liên hệ Khoa học	
Kh.học Hàng không/Không gian - Sĩ q Trừ bị cấp Úy	Trường Trung học Oak Grove
Học viện Điện tử	Trường Trung học W. C. Overfelt
Công trình Kỹ thuật/Không gian	Trường Trung học Independence
Chương trình Dự bị Thiết kế Kỹ thuật	Trường Trung học Mt. Pleasant
Trường Kỹ thuật mới	Trường Trung học James Lick
Chương trình Dự bị Công trình Kỹ thuật	Trường Trung học Yerba Buena
Chương trình Dự bị Công trình Kỹ thuật	Trường Trung học Mt. Pleasant
Những Nghề Y tế	
Các nghề Dịch vụ Y tế & Nhân đạo	Trường Trung học Andrew P. Hill
Dịch vụ Nhà hàng, các Tài nguyên Công cộng và Nhân lực	
Học viện Nhà hàng & Du lịch	Trường Trung học Oak Grove
Học viện Phát triển và Giáo dục Trẻ em	Trường Trung học W. C. Overfelt
Chương trình Công nghệ Xây dựng	Trường Trung học Yerba Buena
Nghề Cứu hỏa	Trường Trung học James Lick
Tú tài Quốc tế	Trường Trung học Andrew P. Hill
Học viện Sư phạm	Trường Trung học Independence



HỌC CÁC MÔN ĐẠI HỌC NGAY Ở BẬC TRUNG HỌC

ĐỂ LẤY CREDIT ĐẠI HỌC QUA NHỮNG KỲ THI AP

Học viện Chuyển tiếp Đại học

Đây là Học viện Nối tiếp lên Đại học, là cơ sở đối tác giữa trường Trung học Yerba Buena, Học khu Franklin McKinley, Đại học Cộng đồng Evergreen Valley và Đại học San Jose State. Học viện này được thành lập để cổ vũ thành quả đại học của các học sinh xuất thân là thiếu cơ hội nhưng lại tạo được thành tích vẻ vang.

Học sinh cấp 2 học những môn trung học tại trường trung học và học sinh trung học học những môn đại học ngay từ năm lớp 11. Các em này sẽ tốt nghiệp trung học khi có 1-2 năm credit đại học.



Accel Middle College

Học sinh học tại trường trung học và cũng đến học ở Đại học Cộng đồng Evergreen Valley và được cả credits trung học lẫn đại học.

Những lớp AP

Advanced Placement (AP) là chương trình mà Hội đồng Đại học (College Board) giám sát, gồm những bộ môn trung học được tiêu chuẩn hóa và tương đương với các môn học ở ban cử nhân đại học. Sau khi học xong một lớp AP, học sinh sẽ thi AP một bài diễn hình của môn ấy, và nếu đậu thi được credits để dễ dàng vào học đại học.

Học sinh được credit đại học nếu các em thi đậu AP vào tháng 5, cuối niên khóa.

Học khu ESUHSD chiếm tổng số cao nhất về những học sinh lấy các lớp AP tại địa phương này.



NHỮNG LOẠI ĐẠI HỌC 4 NĂM

University of California (UC)	<p>có 9 trường UC</p> <p>UC Berkeley, UC Los Angeles, UC Santa Barbara, UC San Diego, UC Davis, UC Irvine, UC Santa Cruz, UC Riverside, UC Merced</p>
Đại học tư	<p>Thí dụ về các trường đại học tư</p> <p>Carnegie Mellon University, Columbia University, Cornell University, Duke University, Harvard University, Howard University, Johns Hopkins University, Massachusetts Institute of Technology (MIT), New York University, Princeton University, Santa Clara University, Stanford University, University of Chicago, University of Miami, University of Notre Dame, University of Pennsylvania, University of San Francisco, University of Southern California (USC), Yale University.</p>
Cal State University (CSU)	<p>có 23 trường CSU</p> <p>CSU Bakersfield, CSU Channel Islands, CSU Chico, CSU Dominguez Hills, CSU East Bay, CSU Fresno, CSU Fullerton, Humbolt State University, CSU Long Beach, CSU Los Angeles, CSU Maritime Academy, CSU Monterey Bay, CSU Northridge, California State Polytechnic University Pomona, CSU Sacramento, CSU San Bernardino, San Diego State University, San Francisco State University, San Jose State University, California Polytechnic State University San Luis Obispo, CSU San Marcos, Sonoma State University, CSU Stanislaus</p>



QUY ĐỊNH VỀ VIỆC XIN HỌC ĐẠI HỌC CỘNG ĐỒNG 2 NĂM



2 năm = bằng Cao Đẳng -Associates Degree (AA hay AS)

1. Học sinh phải hội đủ ít nhất là một trong những điều kiện sau đây:
 - Có bằng Tốt nghiệp Trung học.
 - Đủ Phát triển Giáo dục Phổ thông (GED) hay có bằng Tương đương Trung học.
 - Ít nhất là 18 tuổi
2. Học sinh phải thi sắp lớp về Toán và Anh văn.
3. Những sinh viên định chuyển tiếp từ đại học cộng đồng sang đại học 4 năm cần lấy lớp theo đúng quy định từ A-G mà các đại học UC đã ấn định cho cấp trung học để các em sẵn sàng khả năng theo học ở trình độ đại học.

Có 113 trường Đại học Cộng đồng ở Tiểu bang California, chẳng hạn như:

City College of San Francisco, Evergreen Valley College, De Anza College, Foothill College, Gavilan College, Mission College, Pasadena City College, San Jose City College, Santa Monica College, West Los Angeles College, West Valley College, Yuma Community College

Lớp Cao cấp (AP): là giáo trình mà Hội đồng Đại học (College Board) thực hiện, gồm những bộ môn trung học được tiêu chuẩn hóa cho tương đương với các môn học của ban cử nhân đại học. Các kỳ thi AP giúp học sinh đạt những credits đại học và gia tăng khả năng được nhận vào đại học.

Trắc nghiệm Đại học Mỹ - American College Testing (ACT): là kỳ thi nhập học đại học toàn quốc Hoa Kỳ dài 3 ½ giờ, trắc nghiệm kiến thức của học sinh về Anh văn, Toán, Tập đọc và Khoa học.

CAASPP: Lượng giá Năng lực và Thành tích của Học sinh California.

Cal State University (CSU): Đại học Tiểu bang California.

Những kỳ thi vào Đại học: là những kỳ thi Tiêu chuẩn hóa cho Toàn quốc Hoa Kỳ mà học sinh cần tham dự để được xét đơn xin vào đại học (SAT, ACT).

Đêm Đại học của Học khu: Nhiều trường đại học và đại học cộng đồng có mặt tại buổi hội này để phổ biến tài liệu và giải đáp những câu hỏi. Buổi hội được tổ chức tại trường Independence High School vào tháng 9. Học khu mời học sinh mọi trình độ lớp và quý phụ huynh/người giám hộ tham dự.

Ghi danh kép: Học sinh được ghi danh cả ở Học viện Nối kết Đại học hoặc Cao đẳng Trung cấp Accel lẫn học các lớp đại học của một trong những đối tác của Đại học Cộng đồng Evergreen Valley hay Đại học San Jose State.

Chương trình Lượng giá Sơ khởi (EAP): Tham dự kỳ thi này là một phần Trắc nghiệm Tiêu chuẩn của Tiểu bang California vào năm lớp 11. Kỳ thi này có thể thay thế những kỳ thi sắp lớp của Đại học CSU để xác nhận là các em “đủ khả năng vào đại học -college ready”.

Đơn xin Trợ cấp Tài chính Miễn phí của Liên bang dành cho Học sinh

(FAFSA): Đây là đơn xin trợ cấp tài chính quan trọng nhất xét theo nhu cầu. Mẫu đơn này của liên bang, được xét theo nhu cầu xem học sinh có hội đủ điều

kiện để xin trợ cấp tài chính của liên bang, tiểu bang, và trường đại học bảo trợ hay không., kể cả tiền grants, tiền mượn để đi học, và những chương trình vừa học vừa làm.

GPA: Điểm Trung bình Học tập.

Tiền Grants và Học bổng: là những yểm trợ tài chính trên cơ sở thành tích hoặc siêu thành tích. Những trợ cấp này không phải hoàn trả.

Kế hoạch Hướng dẫn: Các giáo sư cố vấn gặp gỡ mọi học sinh mỗi trình độ lớp để thảo luận những ý hướng học tập cá nhân, chính xác về nghề nghiệp và những mục tiêu đại học, cũng như dự tính sau khi học xong trung học.

IB: Tú tài Quốc tế -International Baccalaureate.

Các Chương trình Nội trú: là dịp cho các em nội trú với các liên minh của Học khu trong các chương trình Strive San Jose và Genesys Works Bay Area.

Các Chương trình Hướng nghiệp & Chuyên nghiệp Kỹ thuật: là những chương trình cam go chuyên học tập những môn đặc biệt .

Naviance: là chương trình Đại học và Nghề nghiệp trên mạng, giúp học sinh phương tiện lập kế hoạch lên đại học và lượng giá nghề nghiệp.

PSAT: Trắc nghiệm Sơ khởi về Học lực (Thi Thực hành) .

SAT: Trắc nghiệm Khả năng Học tập. Thời lượng là 3 ¾ giờ, đo lường khả năng suy nghĩ tức tốc, lý luận toán học và kỹ năng viết văn. Phần lớn các đại học muốn học sinh tham dự kỳ thi này hoặc thi ACT để đơn xin vào đại học được cứu xét.

STEM: Khoa học, Công nghệ, Kỹ thuật Công trình, và Toán.

University of California (UC): Đại học UC.

NHỮNG NGUỒN THAM KHẢO

Các trang Web

ACT = www.actstudent.org

AP = <https://apstudent.collegeboard.org>

Black College Dollars = www.blackcollegedollars.org

California Colleges (college/career planning) = www.californiacolleges.edu

Cal-SOAP = <http://www.sanjosecalsoap.com/>

College Board = www.collegeboard.org

College Toolkit = www.collegetoolkit.com

Community College = <http://home.ccapply.org>

CSU = www.csumentor.edu

Dream Act = https://dream_csac.ca.gov/

EAP/CSU = www.calstate.edu/eap

Fast Web (Scholarship Site) = www.fastweb.com

Federal Student Aid (FAFSA) = www.fafsa.ed.gov
<https://studentaid.ed.gov/sa/prepare-for-college/checklists/12th-grade>

Financial Aid = www.finaid.org

First in the Family = www.firstinthefamily.org

For Undocumented Students = www.finaid.org/otheraid/undocumented.phtml and www.getready.org

Gates Millenium Scholars Fund = www.gmsp.org

Go For It Scholarships = www.esuhsd.org/Students--Parents/Resources/Students-Resources/Go-For-It-Scholarship/index.html

Hispanic Association of Colleges and Universities = www.hacu.net

Historical Black Colleges and Universities = www.hbcuconnect.com

Hispanic Heritage Scholarship List = www.hispanicheritage.org/youth.php

Hispanic Scholarship Fund = www.latinocollegedollars.org/directory.htm

NAACP Scholarship Opportunities = www.naacp.org/page/s/scholarship2

Princeton Review = www.princetonreview.com

SAT = www.collegeboard.com/student/testing/sat/reg.html

Scholarships.com = www.scholarships.com

UC = www.universityofcalifornia.edu

United Negro College Fund = www.uncf.org

U.S. Dept of Education = www.ed.gov/students

Scholarship List by Categories = www.scholarships.fatomei.com/minorities.html

200 Free Scholarships for Minorities = www.blackexcel.org/200-Scholarships.html

GIÚP HỌC SINH CÓ THÓI QUEN HỌC TẬP TỐT & CÁC MẸO VẬT CẦN THIẾT



Giúp Học sinh Thói quen Học tập Tốt

- Lập thời khóa biểu học tập đều đặn hàng ngày.
- Dành nơi tĩnh lặng, sáng sủa cho con ngồi học.
- Giới hạn những thứ làm con xao lãng: Không điện thoại, chơi games, dạo internet hoặc truyền hình.
- Khuyến khích con dùng thư viện công cộng. Làm bài trường giao ở thư viện, tĩnh lặng vô cùng.
- Giúp con ngủ ngon mỗi đêm và ăn sáng bổ dưỡng.

Sách đọc mùa Hè

- Tiếp tục giúp con học tập.
- Các giáo sư, quản thủ thư viện và giáo sư cố vấn có thể tham gia ý kiến.

Mẹo vật Cần thiết

- Để các giáo sư và giáo sư cố vấn biết quý vị mong mỏi con em sẵn sàng lên đại học.
- Điền đơn xin ăn trưa tại trường; đơn này có thể giúp con em thi SAT và ACT miễn phí.
- Mỗi năm đều hội ý với các giáo sư và giáo sư cố vấn.
- Giúp con bắt đầu lập hồ sơ thông tin đại học.
- Đi thăm các trường đại học để đảm bảo là mình hiểu các tiêu chuẩn nhập học và mọi thủ tục nộp đơn. Có những đại học có video trình bày chuyên viếng thăm ảo trên mạng.
- Nhắc con ghi danh tài khoản miễn phí của Hội đồng Đại học www.collegeboard.org
- Kiểm soát xem con đã lập địa chỉ email thích hợp để liên lạc với các trường đại học, xin việc mùa hè hay xin nội trú hay chưa.
- Nhắc con là các viên chức phụ trách nhập học của trường đại học đều xem được những số liệu trên Facebook và các mạng xã hội khác.
- Tham gia hội Phụ huynh Giáo sư Học sinh (PTSA) và đi họp đầy đủ.
- Tham dự những buổi Thăm Trường (Open Houses), uống Cà phê với Hiệu trưởng và những buổi phổ biến thông tin khác.



BERKELEY



MIT



UCLA
BRUINS

UCSD
UNIVERSITY OF CALIFORNIA SAN DIEGO

PENN





VIỄN TƯỞNG

Mỗi học sinh tốt nghiệp đều sẵn sàng lên đại học và có nghề nghiệp hân hoan để biến cải cuộc đời và tiến bước trong xã hội toàn cầu

MỤC ĐÍCH

Các quyết định của chúng ta đều song hành với việc tạo dựng những môi trường học tập an toàn, năng động và thích đáng, cổ vũ cho khả năng tư duy nhạy bén, giải quyết vấn đề và đổi mới.



EAST SIDE UNION HIGH SCHOOL DISTRICT

830 N. Capitol Avenue, San Jose, CA 95133

(408) 347-5000

esuhsd.org

Xem Facebook tại: www.facebook.com/EastSideUnionHSD

Hội đồng Quản trị

Lan Nguyen, Chủ tịch
Frank Biehl, Phó Chủ tịch
J. Manuel Herrera, Thư ký
Pattie Cortese, Hội viên
Van T. Le, Hội viên

Tổng Giám đốc

Chris D. Funk